



Sommersalat mit Wassermelone



© Stephanie Natalie

Zubereitung

1. Melonenfruchtfleisch, Tomaten und Gurke würfeln. Rucola waschen und abtropfen lassen.
2. Rucola auf dem Teller anrichten. Öl mit Zitronensaft, Salz Pfeffer und Honig verrühren und mit Tomaten- und Gurkenwürfeln vermengen.
3. Auf das Rucolabeet geben und die Melonenstücke darauf verteilen. Feta drüber bröseln und die kleingeschnittenen Oliven darauf geben.
4. Nach Bedarf noch etwas nachwürzen und mit frischen Kräutern bestreuen.

Zutaten

200 g Wassermelone

50 g Rucola

50 g Feta

4 schwarze, entsteinte Oliven

2 Tomaten

¼ Gurke

1 EL Öl

1 TL Limettensaft

1 TL Honig

Salz und Pfeffer

Die Portion reicht für 1 Person, wobei ich mir 1 ½ Teller davon anrichten konnte.